



Меню на день 20 июля 2026 г.
6 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		261	22,67
Каша пшеничная жидкая	150	150	11,72
Бутерброд с сыром (6)	20/10	69	10,18
Чай с сахаром	180	42	0,76
2-й завтрак		68	7,25
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,25
Обед		480	60,17
Салат "Степной" из разных овощей	40	42	3,01
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	92	16,41
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	50/30	113	29,73
Рис припущенный	110	102	5,18
Компот из свежих яблок	180	61	3,56
Хлеб пшеничный	10	19	1,03
Хлеб ржаной	30	51	1,26
Полдник		200	10,81
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	10,81
Ужин		367	55,45
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	220	44,05
Фрукт (55 ккал)	95	55	6,30
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	5,10
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 376	156,38

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 20 июля 2026 г.

6 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		327,9	27,62
Каша пшеничная жидкая	200	199	12,41
Бутерброд с сыром (6)	20/15	83	14,34
Чай с сахаром	180	45,9	0,86
2-й завтрак		89	4,83
Сок (89 ккал)	200	89	4,83
Обед		639	77,67
Салат "Степной" из разных овощей	60	49	4,64
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	109	17,84
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	70/30	146	40,67
Рис припущенный	130	129	6,61
Компот из свежих яблок	200	81	3,76
Хлеб пшеничный	20	39	2,06
Хлеб ржаной	50	86	2,09
Полдник		272	12,01
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	12,01
Ужин		443	70,89
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	297	59,13
Фрукт (54 ккал)	100	54	6,63
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	5,13
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 771	193,06

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)